

**CIRUGÍA DE CATARATA INSTRUCCIONES DE**

**ACTIVIDAD**

- No conduzca ni opere maquinaria durante 24 horas.
- Recomendamos que un adulto responsable esté contigo las 24 horas.
- No consuma alcohol, tranquilizantes o medicamentos para dormir durante 24 horas.
- Se aconseja descansar hoy; sin embargo, puede mirar televisión, leer y realizar actividades livianas según lo tolere.
- No se incline con la cabeza por debajo del nivel del corazón durante 24 horas.
- No levante objetos pesados (25 libras) ni haga esfuerzos durante 24 horas y no participe en actividades extenuantes durante 7 días.
- Le recomendamos que no tome ninguna decisión legal durante 24 horas.
- Cambie de posición lentamente para evitar mareos o náuseas.

**DIETA** Puede reanudar una dieta normal de inmediato.

**VESTIDO Y CUIDADO DE HERIDAS**

- ¡NO quite el escudo! Su cirujano le quitará el escudo en su cita mañana.
- No frote ni ponga su dedo dentro o alrededor del ojo operado, y no use gotas para los ojos hasta que se lo indiquen.
- Las duchas y los baños están permitidos siempre que no se moje por encima del cuello. No te laves el cabello con champú ni te lo arregles durante al menos 24 horas.
- Es posible que tenga sensaciones leves de irritación, ardor, picazón o picazón. Esto es normal.

**MEDICAMENTOS**

- Puede reanudar su programa diario de medicamentos recetados de inmediato, excepto;
- Mañana puede reanudar todas las vitaminas, no esteroides, suplementos de hierbas y anticoagulantes que se suspendieron antes de la cirugía.
- Para el malestar, puede tomar Tylenol.

**SEGUIMIENTO**

**DEBE LLAMAR AL (530) 272-3411 SI EXPERIMENTA:**

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Molestias o dolores excesivos</li><li>• Disminución repentina de la visión</li><li>• Sangrado o hinchazón</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Náuseas, vómitos o fiebre de más de 101 grados</li><li>• Cualquier problema significativo que sienta está relacionado con su cirugía ocular.</li></ul> |
|---|--|

**NOTA:** Si no puede comunicarse con su médico y siente que necesita atención médica de inmediato, llame a la sala de emergencias del Sierra Nevada Memorial Hospital (530) 274-6001 o llame al 911.

Su cita de seguimiento está programada para hoy o mañana a las \_\_\_\_\_, a las la oficina de SIERRA VIEW MEDICAL EYE, 400 A Sierra College Drive.

**POR FAVOR TRAIGA LAS GOTAS PARA LOS OJOS CON RECETA A ESTA CITA.**

INSTRUCCIONES

ESPECIALES: \_\_\_\_\_

## **PREGUNTAS COMUNES DESPUÉS DE UNA CIRUGÍA DE CATARATA**

### **¿Cuánto tiempo debo usar mi protector ocular?**

Tendrá que usar su protector ocular durante la noche después de la cirugía. Su cirujano le quitará el protector en su cita posoperatoria y le indicará que use el protector antes de acostarse o cuando duerma durante 7 días.

### **¿Puedo usar mis anteojos?**

Sí, puede usar sus anteojos con el protector, e incluso después de quitárselo.

### **¿Cuánto tiempo estará mi ojo dilatado?**

Su pupila debería volver a su tamaño normal dentro de 6 a 8 horas; sin embargo, algunos pacientes pueden experimentar un tiempo de dilatación prolongado de hasta 24 horas.

### **¿Necesito dormir en un sillón reclinable después de la cirugía?**

No, no es necesario que duerma en ninguna posición en particular después de la cirugía de cataratas, a menos que se le indique lo contrario.

### **¿Por cuánto tiempo mi visión será borrosa?**

Puede experimentar visión borrosa durante 2 o 3 días y posiblemente hasta 1 semana.

### **¿Cuánto tiempo antes de que los resultados finales de mi visión sean evidentes?**

Su visión puede ser bastante variable durante la primera semana. Esto es normal. Su visión debería mejorar gradualmente durante las primeras semanas. Es posible que tengas algunas sensaciones inusuales, no dejes que esto te alarme.

Los colores pueden parecer diferentes porque su catarata alteró los colores. Sus resultados finales dependen de su diagnóstico preoperatorio y condiciones preexistentes, pero pueden demorar hasta 3 semanas. En su última cita, se le revisarán los anteojos para brindarle su mejor visión para la lectura y la distancia.

### **¿Cuánto tiempo antes de que pueda usar maquillaje de ojos?**

Debes esperar 7 días antes de maquillarte.

### **¿Cuánto tiempo antes de que pueda lavarme el cabello?**

Debes esperar al menos 24 horas antes de lavarte el cabello. Tenga cuidado de que no le entre agua en los ojos durante aproximadamente 4 a 6 semanas.

### **¿Tendré dolor?**

No debería experimentar dolor después de la cirugía de cataratas. Irritación leve, picazón, ardor y sentir que hay una pestaña en el ojo es normal. Esto puede durar una hora o hasta 1 o 2 días. Tylenol suele ser suficiente, pero si es necesario, se puede recetar un analgésico suave.

### **¿Cuánto tiempo debo usar mis lentes de sol?**

Inmediatamente después de su cirugía, querrá proteger su ojo de la luz solar mientras su ojo está dilatado. Después de 24 horas, es posible que desee usarlos para mayor comodidad, ya que su ojo puede ser algo sensible a la luz brillante.

### **¿Necesito que me lleven a mi cita postoperatoria?**

PREFERIMOS que lo lleven ya que su visión puede ser borrosa, pero si han pasado al menos 24 horas desde que le administraron la anestesia, no es necesario.